

APELO DO REDENTOR | SUPLEMENTO 2020

Neste Suplemento do Boletim Informativo da Paróquia do Santíssimo Redentor, propomos a todos os fiéis um **Caminho de Quaresma** para realizar **em Família**: na pequena porção da Igreja de Cristo que é a comunidade paroquial, a nossa família alargada; e na pequena igreja doméstica que é a nossa família, lá em casa.



Quarta Feira de Cinzas | 26 fevereiro

«Diz agora o Senhor: **Convertei-vos a Mim de todo o coração. Convertei-vos ao Senhor, vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso.**» (1 Joel 2, 12-13)

“Senhor, eu vou ao Teu encontro. Dá-me um coração puro!”



“Convertei-vos e acreditai no Evangelho” foi a frase que escutámos no rito da imposição das cinzas que foi celebrado na missa de Quarta-feira de Cinzas, com a qual iniciámos o Tempo de Quaresma.

Somos convidados a ler de novo, em casa, o Evangelho da liturgia de Quarta-feira de Cinzas – **S. Mateus 6, 1-6.16-18** – Jesus dá aqui as pistas para vivermos esta Quaresma unidos a Ele, com o coração voltado para Deus. Reza agora, no teu coração, as seguintes inquietações:

**Como vou fazer jejum? Que esmola vou dar? Como posso rezar mais?
Que tempo da minha vida vou dedicar para rezar em família?**

Para rezar com as crianças:



Querido Jesus, o meu coração parece uma casa empoeirada e muito suja, cheia da minha preguiça, de mau humor, da minha teimosia, das minhas mentiras, gestos e palavras feias...

Jesus, eu quero limpar o meu coração, deitar fora esta sujidade e este pó, que deixa a minha vida escura, feia e sem luz.

Ajuda-me, Senhor Jesus, a escutar a tua Palavra e a guardá-la no meu coração, para a pôr em prática e me tornar melhor: estudar na escola e em casa, rezar a Deus todas as noites, dizer sempre a verdade e dar o meu sorriso e amizade a todos. Amém.

Pai nosso...

1.º Domingo da Quaresma | 1 março

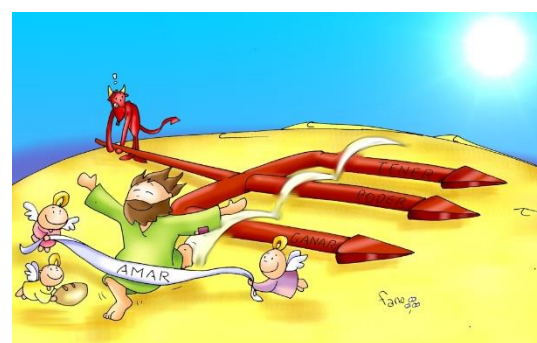
«Se pelo pecado de um só todos pereceram, com muito mais razão a graça de Deus, dom contido na graça de um só homem, Jesus Cristo, se concedeu com abundância a todos os homens.» (Rm. 5, 15)

“Cria em mim, ó Deus, um coração puro, renova em mim um espírito firme, que resista à tentação da felicidade ilusória!”



Na linguagem corrente, ser tentado significa ser atraído por aquilo que é proibido, por isso, causa-nos muita surpresa as tentações de Jesus no deserto. Mas a Palavra de Deus convida a considerar a tentação como um momento para verificarmos a solidez das nossas escolhas, como uma ocasião de crescimento humano e de crescimento na fé.

Lê de novo o Evangelho da liturgia deste Domingo – **S. Mateus 4, 1-11** – e vê como Jesus venceu as tentações que sofreu no deserto. Agora reza, no teu coração, as seguintes inquietações: **Viver com muito pão e sem a Palavra de Deus, dá felicidade? Peço ao Senhor milagres ou que Ele me ajude a realizar a Sua vontade? Escolho dominar ou servir outos?**



Para rezar com as crianças:

Hoje, querido Jesus, eis-me em silêncio, unicamente para pensar em Ti, para me voltar para Ti, que és o meu melhor amigo!

Estou aqui Jesus, para Te dizer do fundo do coração: Senhor, Tu és o meu grande amigo! Junto de Ti, sinto-me em paz e só me apetece fazer o bem e amar como Tu me amas!

Desejo que o meu coração esteja sempre voltado para Ti e aprenda a conhecer-Te melhor; a perdoar sempre, como Tu perdoas; a brincar com todos, como Tu brincavas; a ser obediente, como Tu és obediente; a ir à missa com alegria, como Tu nos ensinas. Amém.

Pai nosso...