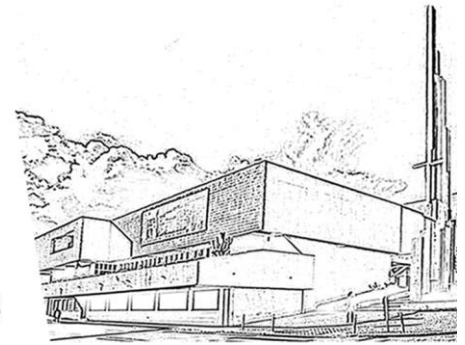


# APELO DO REDENTOR



Paróquia do Santíssimo Redentor - Damaia | Boletim Informativo Nº 62 | Outubro de 2023



## EDITORIAL

### D. AMÉRICO AGUIAR O NOVO CARDEAL PORTUGUÊS

No último dia 30 de setembro, o Papa Francisco entregou em Roma, na Praça de São Pedro, o anel e o barrete cardinalícios ao Dom Américo Aguiar, atual bispo de Setúbal, que recentemente coordenou a preparação e a realização da JMJ Lisboa 2023.

D. Américo Manuel Alves Aguiar nasceu a 12 de dezembro de 1973, em Leça do Balio, Matosinhos, onde iniciou também o seu percurso escolar.

Antes da sua entrada para o Seminário passou por diversas experiências profissionais.

Em 1995, entrou para o Seminário Maior do Porto.

Realizou o seu percurso académico na Universidade Católica Portuguesa: primeiro Licenciatura em Teologia (no Porto) e, depois, o Mestrado em Ciências da Comunicação (em Lisboa).

Foi ordenado presbítero a 8 de julho de 2001 pelo então Bispo do Porto, D. Armindo Lopes Coelho. Nesta diocese, desempenhou diferentes funções como: Pároco de S. Pedro de Azevedo; Notário da Cúria Diocesana; Chefe do Gabinete de Informação; Assistente Regional do Corpo Nacional de Escutas; Vigário-Geral e Chefe de Gabinete dos Bispos do Porto D. Armindo Lopes Coelho, D. Manuel Clemente e D. António Francisco dos Santos; Capelão-Mor da Santa Casa da Misericórdia do Porto; Vice-Reitor do Santuário Diocesano de Santa Rita, Ermesinde; Presidente da Irmandade dos Clérigos; Pároco *in solidum* da Sé; Membro do Cabido Portucalense.

Foi presidente do Conselho de Gerência do Grupo Renascença Multimédia, o diretor do Secretariado Nacional das Comunicações Sociais entre 2016 e 2019 e diretor do Departamento da Comunicação do Patriarcado de Lisboa, bem como do jornal “Voz da Verdade”.

Na preparação da JMJ foi presidente da Fundação JMJ Lisboa 2023.

A 9 de julho de 2023, o Papa Francisco anunciou a nomeação de D. Américo Aguiar como cardeal. Deste modo, ele torna-se o quarto cardeal eleitor português num futuro Conclave, além de D. Manuel Clemente, D. António Marto e D. José Tolentino de Mendonça.

A 21 de setembro de 2023, foi nomeado pelo Papa Francisco como o IV Bispo de Setúbal.

*Pe. Cristóvão Dworak, CSsR  
Pároco*

## VIDA PAROQUIAL



FOTO 1 | Encontro dos padres do Patriarcado com Dom Rui Valério em Turcifal

FOTO 2 | Abertura da Catequese 2023 - 2024

FOTO 3 | Visita do Dom Geraldo de Paula Souza, bispo auxiliar de Niterói, Brasil

FOTO 4 | Procissão com a Imagem de Nossa Senhora do Rosário de Fátima

FOTO 5 | Oração de Terço das Aparições

## O POVERELLO

A 4 do presente mês de Outubro a Igreja celebra o dia dedicado a S. Francisco de Assis.

Na época em que S. Francisco viveu, a espiritualidade europeia estava concentrada nos mosteiros e com uma visão muito temporal da vida. O próprio Papa tinha os seus territórios e o seu exército e o próprio Francisco, antes da sua conversão, chegou a servir o Papa Bonifácio VIII, na sua luta contra Frederico II, rei da Sicília. As ordens monásticas possuíam grandes bens com vastos terrenos e riquezas recolhidas nas Igrejas, muitas delas doadas pelos nobres e afirmavam-se como os centros principais da cultura. Os frades procuravam a vida monástica como forma de promoção social e nos meios políticos e a entrada num mosteiro era considerada a única maneira de chegar ao céu.

Francisco, teve uma juventude de indisciplina e extravagâncias a par da sua paixão pelas aventuras de cavalaria de que aspirava ser herói. Um dia, ao passar por um descampado, ouviu a sineta de um leproso que, por motivo de contágio, era obrigado a usar para assinalar a sua presença, e reparou no frio e nos trapos que o leproso envergava. Francisco, que tinha repulsa pelos leprosos, sentiu-se invadido por uma imensa piedade e espantado com o seu próprio comportamento, cobriu-o com a sua própria capa. Ao trocarem os olhares e ao reparar na gratidão do doente, beijou-lhe as chagas do rosto deformado pela doença, sendo que este episódio terá constituído um dos passos marcantes para a sua conversão ao assumir, radicalmente, o seu despreendimento total dos bens terrenos, na base de uma declarada fé. E foi neste contexto que chegou a assumir uma total rotura com o pai, um rico comerciante de Assis, despindo-se totalmente em frente do progenitor e em publico, ao renunciar a qualquer tipo de herança.

Com esse espírito, começou a pregar o evangelho, como missão fundamental da sua vida e com alguns dos seus seguidores dirigiu-se a Roma para ser aprovada a regra da sua Ordem de onde constava a pobreza total dos seus membros para a imitação de Jesus Cristo. Todavia, na corte do Papa Inocêncio III, ao verem um grupo tão sujo e tão pobremente vestidos, foram ridicularizados considerando a regra como excessivamente rigorosa e impraticável e que fossem pregar para os porcos. Tendo-o feito numa pocilga próxima, e voltando para o palácio do Papa, cheios de lama, este considerou recebe-los depois de se lavarem. Depois de terem o apoio de alguns prelados, a regra acabou por ser aprovada, mas não por escrito, e apenas para que pregassem e dessem apoio aos necessitados.

Regressados a Assis, continuaram na pregação, no cuidado dos leprosos e vivendo totalmente de esmolas enquanto a Ordem se afirmava e expandia provocando uma declarada viragem nos hábitos e na prática cristã da época e reconhecendo em Francisco evidentes dotes de santidade a quem chamavam *O pobrezinho* - "*il poverello*" em italiano. Mais tarde a regra da ordem acabou por ser aprovada pelo Papa Honório III em 1223.

**Albino Pires**

[artigo escrito pelo autor sem o novo acordo ortográfico]



## OUTUBRO – MÊS MISSIONÁRIO



**Espírito Santo,**

que desceste sobre os Apóstolos e os fizestes anunciadores do Evangelho:  
derrama os teus dons sobre cada um de nós  
e torna-nos sensíveis aos apelos  
e às necessidades dos nossos irmãos;  
desperta nos nossos corações o ideal missionário,  
dá força e coragem a todos quantos  
se entregaram ao serviço da **MISSÃO**. **Ámen**

### Cantinho da Criança

Os Golfinhos (2ª. Parte)

Os golfinhos caçam em grupo. Lançam-se sobre o cardume de sardinhas ou de carapaus e, para não se picarem nas barbatanas dos peixes, fazem-nos girar dentro da boca, que tem a forma de um bico, engolindo primeiro a cabeça.

Os golfinhos que vivem em piscinas sabem fazer mil acrobacias. Gostam que lhes façam festinhas e que falem com eles. Os golfinhos e certos macacos são os animais mais inteligentes de todos.

Decerto já viste as acrobacias dos golfinhos no Jardim Zoológico. Eu já vi e, gostei muito.

Os golfinhos são uma das maravilhas do nosso Mundo. No entanto, o nosso planeta está doente e, já começou a “Queixar-se” através de alterações climáticas.

Greta Thunberg, jovem sueca, ativista ambiental desde os seus quinze anos de idade, tem alertado os governantes do nosso Mundo para este facto.

Se te lembrares, reza muito a Jesus para que esses governantes se compadeçam e tomem as medidas necessárias para a cura do nosso Planeta Terra.

Fica bem e Um Xi Coração

**Cris**

[Adp. Animais Nossos Amigos, O Golfinho, da Verbo.  
Texto de Nadine Saunier]



Depois do *tour* que fizemos pelas Jornadas Mundiais da Juventude, retomamos a nossa análise dos livros da Bíblia. Já tivestes saudades? Eu tive.

Desta vez calhou-nos na rifa o livro do profeta Ageu, que é tão pequeno e mais adaptável para folheto do que para livro, mas isso são pormenores.

Vamos primeiro ao contexto histórico. Estamos em 520 a.C., por isso Ageu é um dos últimos profetas de que há registo. Por volta desta altura, o povo de Israel já tinha saído do exílio da Babilónia e vivia agora liderado por Zorobabel, o chefe da comunidade que acompanhou os desterrados durante o regresso. Em termos económicos, a situação enquadrava-se numa época de crise: o choque de residentes e repatriados acabou por conduzir a um quadro de pobreza extrema, portanto podem imaginar o desânimo galopante que se fazia sentir em Jerusalém. Escusado será dizer que ninguém estava com vontade de começar a reconstrução do templo de Jerusalém.

Para contrastar com este ambiente, tínhamos o profeta Ageu, que era uma fonte inesgotável de energia que dedicava todo o seu tempo e amor ao culto a Deus e à comunidade, como se todos os dias no templo fossem dias de festa. Aliás, o nome “Ageu”, pelo qual ele era conhecido, significava precisamente “minha festa”, portanto logo no seu nome está tudo dito.

Este pequeno livro é, no fundo, uma pequena carta dirigida ao chefe Zorobabel, onde Ageu atribui o pouco interesse da comunidade na reconstrução do templo à falta de piedade e de fé dos seus membros no Senhor. Para Ageu, unir forças para o reconstruir era uma forma de renovar a confiança nas grandes promessas que o Senhor fez ao seu Povo, e que este esforço faria com que brevemente o Senhor lhes desse finalmente o futuro maravilhoso que lhes tinha preparado, no qual todas as nações acorreriam a Jerusalém com as suas riquezas e a paz reinaria entre as nações.

Acho que não podemos dizer que Ageu estava errado. Deus não tardaria a dar ao povo de Israel a recompensa que lhes prometeu, mas Ageu estava tão entusiasmado com a construção de um templo de pedra, que nunca poderia imaginar que o templo que Deus lhes reservou seria feito de carne e osso, ou seja, na pessoa de Jesus.

Convido-te a ler e a meditar **Ag 1, 7-15**. Termina a tua oração rezando o **Salmo 119 (118), 1-8**.

**Sinais sagrados:**

*A Patena*



...Compreendi então como é possível a uma pessoa encher-se-lhe de tal modo o coração que, pondo-se de pé, levante o rosto, abra as mãos com uma patena levantando-a para o infinitamente Bom, para o Pai da luz... Assim esteve Cristo um dia na altura do espírito, oferecendo ao Pai o seu amor, o seu alento de vida em sacrifício total. Naquela altura o monte Moriá foi um degrau onde Abraão realizou o seu sacrifício. E antes, foi neste lugar onde Melquisedech, sacerdote e rei, oferecera a sua expiação. Recuando ainda mais, foi neste mesmo lugar em que, nos alvares da humanidade, o sacrifício de Abel subiu até ao Céu.

Sempre se atinge esta altura, sempre se estendem as mãos divinas e sempre sobe ao alto a oferenda, quando o sacerdote - não o homem, que é instrumento insignificante - está no altar e eleva para o alto, de mãos abertas, a patena sobre a qual dispôs o pão branco dizendo: “Recebei, Pai Santo, Deus eterno e onipotente, esta hóstia imaculada, que eu, indigno servo vosso, Vos apresento, a Vós meu Deus vivo e verdadeiro, por todos os meus inumeráveis pecados, ofensas e negligências; por todos aqueles que me rodeiam, e por todos os fiéis cristãos, vivos e defuntos, para que me sirva a mim e a eles de salvação para a vida eterna. **Ámen**”.



## MUNDO DA IGREJA

### No país e espaço lusófono:

No Brasil, o arcebispo de Juiz de Fora, D. Gil António Moreira, pediu a todos que se unam “contra a medida ditatorial” do Supremo Tribunal Federal “de impor leis tão graves, transformar crimes em lei” com o julgamento que pode legalizar o aborto até a 12ª semana de gravidez. O prelado interroga-se sobre os “11 ministros, que nem sequer foram eleitos pelo povo e que possam determinar algo tão sério para as mães brasileiras, i. é, impedir a vida da criança que ainda nem nasceu?”.

O Papa Francisco nomeou D. Américo Aguiar como Bispo de Setúbal. Dom Américo Aguiar, de 49 anos, tomou posse da sua nova diocese a 26/10. D. Américo, que no dia 30 de setembro ascendeu ao cardinalato no último consistório realizado no Vaticano, é o 4º bispo de Setúbal, depois de D. Manuel Martins, D. Gilberto dos Reis Canavarro e D. José Ornelas.

### Nos outros países do mundo:

O Papa voltou a proclamar “não à ilegalidade e sim à solidariedade”, no fecho do III “Encontro do Mediterrâneo”, em Marselha, onde se juntou a 70 bispos e grupos de jovens para abordar sobre a desigualdades económicas, migrações e alterações climáticas. Francisco sublinhou que a situação da ocorrência de milhares de migrantes à Europa e aos EUA não é novidade dos últimos anos e nem ele é o primeiro Papa a senti-la com preocupação. E acrescentou: Tinha terminado há pouco o Concílio Vaticano II quando S. Paulo VI escreveu na Encíclica *Populorum progressio*: “Os povos da fome dirigem-se, de modo dramático, aos povos da opulência. A Igreja [...] convida cada um a responder com amor ao apelo do seu irmão”.

O sangue de S. Gennaro liquefez-se de novo no relicário da Catedral de Nápoles, um milagre que costuma ocorrer anualmente em 3 ocasiões: no primeiro domingo de maio; na festa litúrgica do santo a 19/09 e a 16 de dezembro. É considerado um dos milagres mais famosos da Igreja Católica, o qual ocorre desde 1389. Durante o mais recente prodígio, o Arcebispo de Nápoles, D. Domenico Battaglia, transferiu o relicário da capela do tesouro para o altar-mor da catedral, onde celebrou a Missa e na homilia exortou aos fiéis a cultivarem a justiça e a paz e ressaltou que a liquefação do sangue de S. Gennaro “mostra a sua fidelidade a Cristo”.



## EPISÓDIOS DA VIDA

### SAÚDE – BEM PRECIOSO

#### AS VITAMINAS – VITAMINA A (CONTINUAÇÃO)

Alimentos que nos fornecem a Vitamina A:

- Vegetais folhosos de cor escura
- Vegetais de folha verde – salsa, pimento-vermelho, folha de nabo branco, espinafre, couve-rábano, chicória, brócolos, beldroegas e alface verde.
- Gema de ovo e leite

No entanto foram detetados níveis tóxicos de Vitamina A em pessoas com hepatite devido à ingestão de produtos alimentares com quantidade excessiva desta Vitamina.

Também foi provado que alimentos ricos em caroteno: cenoura, melancia, tomate e toranja previnem o cancro do pulmão, o cancro da próstata e também doença coronária.

(Adp. Do Livro “Viva Melhor, Edições Une” de A. Leal)

Quanto a mim, cada um deverá conhecer o seu organismo, pois nem todos estes vegetais ele aceita “de boa vontade”, e daí, escolher a alimentação mais tolerável e nas quantidades adequadas de vitaminas; nem a mais, nem a menos.

No próximo Episódios da Vida iremos falar da Vitamina B.

## IDADE DE OURO | SOPINHA DE LETRAS...

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | N | O | S | N | T | W | N | T | H | S | U | U | J | X |
| H | S | U | H | V | R | V | S | F | N | Q | T | R | Y | Z |
| L | I | A | N | N | V | X | L | N | M | E | X | Q | O | J |
| S | V | A | B | O | I | G | N | V | R | F | U | Y | Q | R |
| E | S | G | R | E | Q | T | K | D | D | T | H | G | T | L |
| D | V | O | K | N | L | A | R | B | N | Q | G | B | E | U |
| U | M | A | G | N | O | N | H | A | Q | E | Y | T | F | K |
| R | Q | Q | S | N | H | D | T | N | M | V | X | J | Y | R |
| T | V | F | O | B | U | R | C | E | J | H | H | E | A | D |
| R | N | I | L | M | T | É | P | L | K | H | I | N | H | X |
| E | X | Y | R | R | T | L | V | V | M | Q | N | V | D | H |
| G | L | N | A | J | H | U | Y | N | J | O | F | N | W | Q |
| C | G | I | C | E | K | X | Q | L | E | V | Z | G | W | A |
| D | H | X | U | P | F | H | N | C | E | R | O | L | N | R |
| V | O | D | X | Y | C | X | T | G | G | U | S | V | R | K |

Encontra as sete palavras escondidas neste pequeno quadro e durante este mês descobre o dia da memória destes Santos: **Isabel – André – Magno – Gertrudes – Martinho – Carlos – Nuno.**



## AGENDA DO MÊS | OUTUBRO 2023

- 01 | 10 (DOM) - Abertura do Mês Missionário
- 03 | 10 (TER) - Início da Catequese. Estudos Bíblico-litúrgicos para Leitores (19h30).
- 05 | 10 (QUI) - *Memória de Beato Francisco Xavier Seelos, redentorista.*
- 06 | 10 (SEX) - Reunião de Escuteiros (20h)
- 07 | 10 (SÁB) - Peregrinação Paroquial a Fátima. Formação para Pais e Padrinhos (10h).
- 08 | 10 (DOM) - *DOMINGO XXVII DO TC.*
- 12 | 10 (QUI) - Procissão e Terço pelas ruas da Damaia (21h)
- 14 | 10 (SÁB) - Reunião com os acólitos e seus pais (15h30)
- 15 | 10 (DOM) - *DOMINGO XXVIII DO TC.* Encontro dos MEC (17h)
- 16 | 10 (SEG) - *Memória de São Geraldo Majella, redentorista*
- 17 | 10 (TER) - Estudos Bíblico-litúrgicos para Leitores (19h30).
- 18 | 10 (QUA) - Terço das Crianças (18h15). Encontro com a Equipa da Desp. Comunitária (21h)
- 19 | 10 (QUI) - Novena mensal a S. José (18h). Reunião de Coros
- 20 | 10 (SEX) - Encontro: Pais e Padrinhos (20h). Reunião: Juventude (21h)
- 21 | 10 (SÁB) - Mil Ave-Marias (08h30). Encontro de Caritas Paroquiais (09h30). Missa na Damaia de Baixo (17h). Catequese - Festa da Palavra (4º Cat.).
- 22 | 10 (DOM) - *DOMINGO XXIX DO TC.* *Dia Mundial das Missões.* Formação - Leitores (16h).
- 24 | 10 (TER) - Reunião da Comissão Permanente (21h)
- 25 | 10 (QUA) - Reunião da Equipa Paroquial de Arte Sacra (21h)
- 26 | 10 (QUI) - Reunião das Equipas de Comunicação na Paróquia (21h)
- 27 | 10 (SEX) - JEB - Jornada de Estudos Bíblicos: *Relatos de Peregrinos da Terra Santa* (21h)
- 28 | 10 (SÁB) - Acólitos - Formação (15h30).
- 29 | 10 (DOM) - *DOMINGO XXX DO TEMPO COMUM.* Reunião do Conselho Pastoral Paroquial (16h)
- 30 | 10 (SEG) - Encontro de Presbíteros em Turcifal com D. Rui Valério (09h)
- 31 | 10 (TER) - Missa com Vésperas I da Solenidade de Todos os Santos (19h)

### Ficha Técnica

Boletim Informativo – *Apelo do Redentor*; E-mail: apelo.redacao@gmail.com

Edição: Paróquia do Santíssimo Redentor – Damaia | Responsável Editorial: Padre Krzysztof Dworak, CSSr  
Colaboradores: Albino Pires; Cristéa Bolas; Helena Pimentel; Joana Gaspar; M.ª João Abreu e Samuel Castro  
Paginação:

É distribuído gratuitamente no primeiro domingo do mês e está disponível em: [www.paroquia-damaia.pt](http://www.paroquia-damaia.pt)